



CGM LIFE

Handleiding

Invoeren en delen van metingen

Deel zelfmetingen met uw huisarts via CGM LIFE PGO

Als u bent ingelogd in CGM LIFE PGO, kunt u uw ingevoerde metingen bekijken, nieuwe metingen toevoegen en delen met uw zorgverlener. Voorwaarde is dat de zorgverlener toestemming heeft gegeven om metingen te delen.

Bent u nog niet geregistreerd en/of heeft u uw gegevens van de zorgverlener nog niet opgehaald, ga dan naar [Veelgestelde vragen in CGM LIFE](#) en raadpleeg de handleidingen.

Nadat u bent ingelogd, klikt u op het tabblad **MIJN SITUATIE**. In dit overzicht worden uw metingen getoond. Klik op de knop **VOEG EEN METING TOE**.

The screenshot displays the 'MIJN SITUATIE' (My Situation) dashboard in the CGM LIFE PGO application. The navigation bar includes 'MIJN SITUATIE', 'AFSPRAKEN', 'TIJDSLIJN', 'NETWERK', and 'HELP'. Below the navigation bar, there are options for 'Personaliser indeling', 'Voeg een meting toe', and 'Voeg een zorgverlener toe'. The main content area is titled 'Uw situatie' and contains a section for 'LAATSTE METINGEN'. A message indicates that no measurements have been added yet, and a prominent 'VOEG EEN METING TOE' button is provided for the user to click.

Selecteer het type meting dat u wilt toevoegen. In ons voorbeeld gebruiken we het type *Bloeddruk*.

CGMLIFE MIJNSITUATIE AFSPRAKEN TIJDSLIJN NETWERK HELP

Meting toevoegen

Voeg uw eigen meting toe.

TYPE METING

- Bloeddruk
- Bloedglucose**
- Hartslag
- Pulsslag
- Lengte
- Lichaamstemperatuur
- Gewicht
- Zuurstofsaturatie

MANCHETTTYPE: - METHODIEK: - LOCATIE: - HOUDING: -

MEER INFORMATIE

ANNULEREN VOEG TOE

Vul de gegevens van de meting in en klik op de knop **VOEG TOE**.

Meting toevoegen

Voeg uw eigen meting toe.

TYPE METING

Bloeddruk

METING DATA

DATUM: 4 augustus 2022 TIJD: 12:29

SYSTOLISCH (mmHg): 120 DIASTOLISCH (mmHg): 80 GEMIDDELDE (mmHg): - DIASTOLISCH EINDPUNT: -

MANCHETTTYPE: Standaard METHODIEK: Niet-invasief LOCATIE: Bovenarm HOUDING: Zittende positie

MEER INFORMATIE: Test meting

ANNULEREN VOEG TOE

In het overzicht *Metingen* is uw net ingevoerde meting te zien.

Metingen
Een overzicht van uw meest belangrijke medische data.

BRON
Alle

FILTER UW METINGEN

BLOEDDRUK

FILTER OP TREFWOORD
Typ het woord waar u naar zoekt of klik op een suggestie hieronder

FILTER OP SPECIFIEKE PERIODE

FILTER OP TYPE

<input checked="" type="checkbox"/> Bloeddruk	<input type="checkbox"/> Bloedglucose	<input type="checkbox"/> Hartslag	<input type="checkbox"/> Polsslag
<input type="checkbox"/> Lengte	<input type="checkbox"/> Lichaamstemperatuur	<input type="checkbox"/> Gewicht	<input type="checkbox"/> Zuurstofsaturatie

RESET FILTERS

1 RESULTATEN GEVONDEN

Bloeddruk
4 AUGUSTUS 2022, 12:29

120/80 mmHg

SYSTOLISCH
120 mmHg

DIASTOLISCH
80 mmHg

TOON MEER

U kunt de meting delen met uw zorgverlener/praktijk door bovenin te klikken op **DELEN MET EEN ZORVERLENER**.

CGMLIFE **MUN SITUATIE** ▼ AFSPRAKEN TIJDSLIJN NETWERK HELP

Delen met een zorgverlener ◀ Voeg een meting toe ➕

Metingen

Een overzicht van uw meest belangrijke medische data.

BRON

Alle ▼

FILTER UW METINGEN

BLOEDDRUK ✕

FILTER OP TREFWOORD

Typ het woord waar u naar zoekt of klik op een suggestie hieronder

FILTER OP SPECIFIEKE PERIODE

FILTER OP TYPE

Bloeddruk Bloedglucose Hartslag Polsslag
 Lengte Lichaamstemperatuur Gewicht Zuurstofsaturatie

RESET FILTERS

1 RESULTATEN GEVONDEN

Bloeddruk

4 AUGUSTUS 2022, 12:29

120/80 mmHg

SYSTOLISCH
120 mmHg

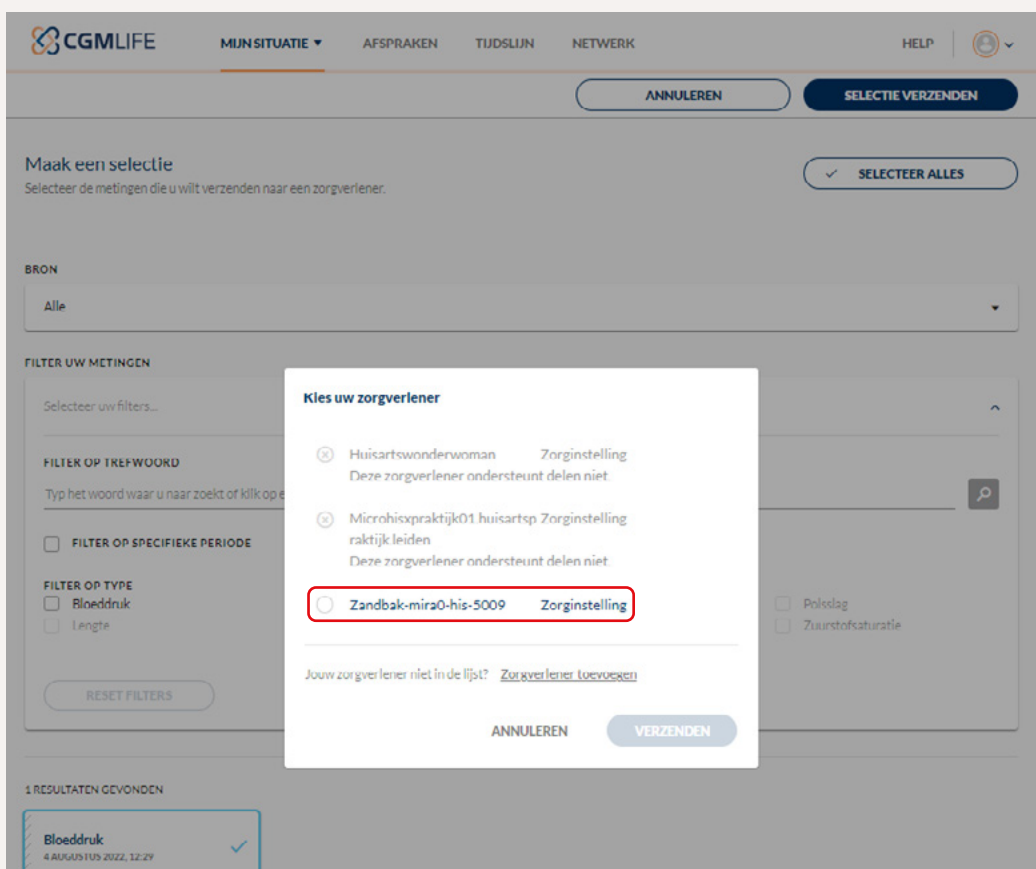
DIASTOLISCH
80 mmHg

TOON MEER ▼

Selecteer de meting die u wilt delen, in dit geval de meting die zojuist is aangemaakt. Klik op de betreffende meting of klik op **SELECTEER ALLE** als u alle metingen wilt delen. Een geselecteerde meting herkent u aan de blauwe rand rondom en is voorzien van een vinkje ✓.

The screenshot shows the CGMLIFE app interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and menu items: MIJN SITUATIE, AFSPRAKEN, TIJDSLIJN, NETWERK, and HELP. Below the navigation bar are two buttons: ANNULEREN and SELECTIE VERZENDEN. The main content area is titled 'Maak een selectie' and includes a sub-header 'Selecteer de metingen die u wilt verzenden naar een zorgverlener.' There is a 'SELECTEER ALLES' button with a checkmark. Below this is a dropdown menu labeled 'DRON' with the option 'Alle'. A 'FILTER UW METINGEN' section contains a 'BLOEDDRUK' filter button, a search bar for 'FILTER OP TREFWOORD', a 'FILTER OP SPECIFIEKE PERIODE' checkbox, and a 'FILTER OP TYPE' section with checkboxes for Bloeddruk, Lengte, Bloedglucose, Lichaamstemperatuur, Hartslag, Gewicht, Polsslag, and Zuurstofsaturatie. A 'RESET FILTERS' button is at the bottom of the filter section. Below the filter section, it says '1 RESULTATEN GEVONDEN' and shows a single measurement card for 'Bloeddruk' dated '4 AUGUSTUS 2022, 12:29' with a value of '120/80 mmHg'. The card also shows 'SYSTOLISCH 120 mmHg' and 'DIASTOLISCH 80 mmHg' and has a 'TOON MEER' button. A red box highlights the measurement card, and a blue checkmark is visible in the top right corner of the card.

Klik op **SELECTIE VERZENDEN** en kies vervolgens de praktijk waarmee u de meting wilt delen. Praktijken of andere zorgorganisaties waar u niet mee kunt delen, zijn grijs en kunnen niet geselecteerd worden. Selecteer de zorgverlener (praktijk) uit het overzicht en klik op **VERZENDEN**.



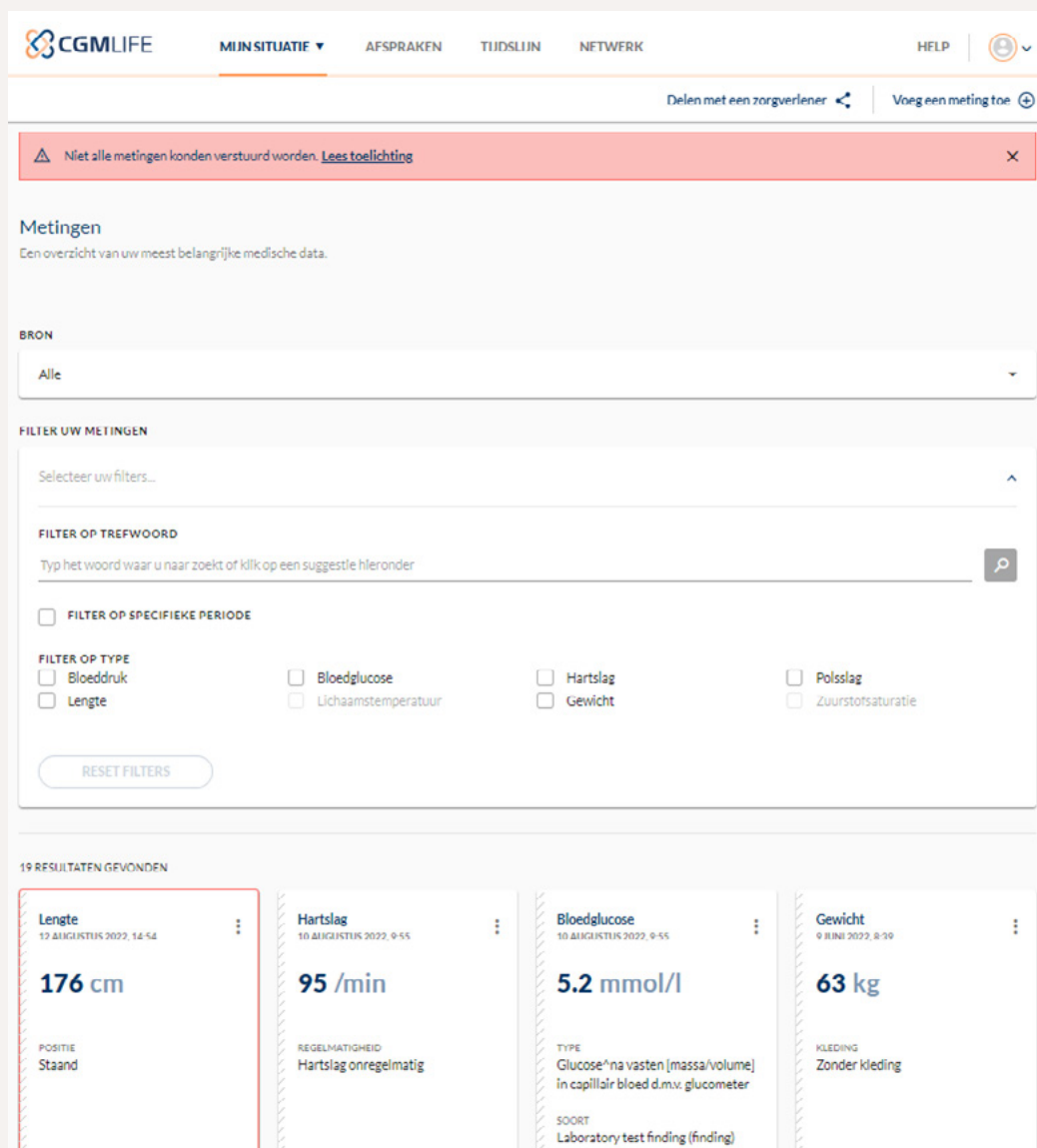
Volg de DigiD-procedure. Als dit succesvol is doorlopen, ziet u de bijbehorende mededeling.



In het overzicht van gebeurtenissen in *Uw medische tijdslijn* verschijnt ook een mededeling dat de meting gedeeld is.



Als u een meting probeert te delen met uw zorgverlener en de meting wordt niet geaccepteerd omdat de praktijk deze niet toestaat, dan wordt dat als volgt gemeld.



The screenshot shows the CGMLIFE patient portal interface. At the top, there is a navigation bar with the CGMLIFE logo, menu items 'MIJNSITUATIE', 'AFSPRAKEN', 'TIJDSLIN', and 'NETWERK', and a 'HELP' button. Below the navigation bar, there are two buttons: 'Delen met een zorgverlener' and 'Voeg een meting toe'. A red error message banner at the top states: 'Niet alle metingen konden verstuurd worden. Lees toelichting'. Below this, the 'Metingen' section is visible, with a subtitle 'Een overzicht van uw meest belangrijke medische data.' and a 'BRON' dropdown menu set to 'Alle'. A 'FILTER UW METINGEN' section follows, containing a search bar for keywords, a 'FILTER OP SPECIFIEKE PERIODE' checkbox, and a 'FILTER OP TYPE' section with checkboxes for 'Bloeddruk', 'Lengte', 'Bloedglucose', 'Lichaamstemperatuur', 'Hartslag', 'Gewicht', 'Polsslag', and 'Zuurstofsaturatie'. A 'RESET FILTERS' button is located at the bottom of the filter section. Below the filters, it says '19 RESULTATEN GEVONDEN'. Four measurement cards are displayed, each with a red border indicating a sharing error: 'Lengte' (176 cm, 12 AUGUSTUS 2022, 14:54, POSITIE: Staand), 'Hartslag' (95 /min, 10 AUGUSTUS 2022, 9:55, REGELMATIGHEID: Hartslag onregelmatig), 'Bloedglucose' (5.2 mmol/l, 10 AUGUSTUS 2022, 9:55, TYPE: Glucose na vasten [massa/volume] in capillair bloed d.m.v. glucometer, SOORT: Laboratory test finding (finding)), and 'Gewicht' (63 kg, 9 JUNI 2022, 8:30, KLEDING: Zonder kleding).

De meting(en) die niet kon(den) worden gedeeld, herkent u aan de rode rand.

Opmerking: Niet alle praktijken kunnen alle type metingen ontvangen. Voor de PGO is dat niet inzichtelijk. Als toestemming door de praktijk is gegeven, kunnen de volgende metingen in elk geval ontvangen worden:

- Bloeddruk
- Bloedglucose
- Hartslag
- Gewicht